

EIN YOGA-POTPOURRI  
AUS ENTSPANNUNG, (MITTLERER) ANSTRENGUNG,  
YOGA(SCHLAF), NEUES UND ALTES.  
*Eine harmonische und anregende Mischung*

# WEIHNACHTS \*Yoga\*

**14. Dezember 2024**  
*Samstag von 14:00-16:30 Uhr*

*Kosten: 40,- inkl. Mwst.*

**im Seyringer Gut  
Auzolzmünster, Seyring 3**



**grün**  
training

Anmeldung: [claudia@gruen-training.com](mailto:claudia@gruen-training.com) oder 0664 / 8474238

Ich wünsche dir  
*Frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr - Danke für die gemeinsamen Stunden*  
Namasté - Claudia